

DIMANCHE 16 AVRIL 2023



Ouvert à tous
Débutant & initié
License non
obligatoire



STAGE TUISHOU – APPLICATIONS MARTIALES – ARMES

Fighting
Forme de
l'Épée à 2

PROGRAMME Apprentissage des fondamentaux du tuishou, les cercles de base à une main et à deux mains à pas fixe et pas mobile. Les 8 potentiels et les transformations - Applications martiales extraites de la Forme TaiChi – Armes : Fighting forme

Dimanche : 9h30 à 16h30
Repas sur place tiré du sac
Tarif : 20 €
Lieu : Salle Multisports de Quissac
30260

Renseignements & inscription :
Ecole du TaiJiDao – Taichi Cigalois
phplissot@gmail.com
0618212576



Philippe PLISSOT
Professeur – BEES2
3^{ème} Duan
CQP AMCI